

## ワンバウンドバレー体験教室のお知らせ

木枯らしの身にしみるところとなりました。  
皆様には、益々ご清祥の事とお喜び申し上げます。

6月にも実施いたしましたが、今年度2回目の『ワンバウンドバレー体験教室』  
を実施することといたしました。

『ワンバウンドバレー』は茅ヶ崎市体育振興会においても今後、活動を広めよう  
としているニュースポーツです。一般の方が体験していただけるよう企画いたし  
ました。ふるってご参加のほど、よろしくお願い申し上げます。

### ～ 記 ～

日 時：2024年1月28日（日）

選手集合：16：00 ※マスク着用は各自ご判断ください

試合開始：準備整い次第、競技開始（18：00終了）

場 所：香川小学校体育館

参加資格：18歳以上（但し、学生は除く）

持ち物：運動のできる服装、体育館用シューズ

参加方法：当日参加（事前申し込みは必要ありません）

ワンバウンドバレーとは：

- ・バドミントンコートを利用し5人对5人で行います。
- ・ビーチボール程度の重さの変形ボール（おむすび形）を使います。相手コートから来たボールは必ずワンバウンドした後にレシーブします。不規則にバウンドするボールで実施するバレーボールです。レクリエーションの要素が多く、誰でも楽しめるスポーツです。

問い合わせ先 小松：  / 児玉： 