

回覧

参加者募集中



湘北地区社会福祉協議会 第7回 セカンドライフを楽しむ会

楽しく 歩いて 健幸に！

毎日暑い日が続きますが、お変わりなくお過ごしでしょうか？今年度も屋外で行うウォーキングと体操とゲームを計画しました。認知症予防のためにも、楽しく歩いて秋の1日を楽しみましょう。

日程と内容

10月7日（土） 9時～11時30分 雨天時は10月14日（土）に延期

9時 ボランティアセンター集合

9時 5分 ボランティアセンター出発

楽しくウォーキング 北根公園（旧 甘沼樹木センター）まで（往復 約2km 50分）

*服装は長袖、長ズボン。マスクの着用は任意です。飲み物の用意をお願いします。

9時30分 北根公園着

休憩

認知症予防のお話・ラジオ体操・ベタンク・ゲーム

11時 北根公園出発

11時25分 ボランティアセンター着

お弁当・飲み物をお配りします。

（今年もお家でお召し上がり下さい。）

会場 北根公園（旧 甘沼樹木センター）

募集人数 15名

申込期間 9月11日（月）～9月30日（土）

*申し込みの電話は、月・木曜日の10時～12時。

それ以外はファックスをご利用ください。

申込時に氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせ下さい。

なお、当日までの2週間の間で体調不良がありましたら参加出来ません。

【問い合わせ・申込先】

湘北地区ボランティアセンター

電話・FAX：0467-27-2030

住所 茅ヶ崎市香川2-18-17

受付日：月・木曜日 10時～12時

（時間外はFAXにて受付）



SDGs

3 すべての人に
健康と福祉を

