

# 松風会 NEWS

(ゆめクラブ News) 446号 2023年(令和5年)10月号

暦の夏は終りに近づいているものの、未だに猛暑日が連日続き、残暑厳しい昨今ですが、皆様には如何お過ごしでしょうか。コロナ感染は全国的に漸増傾向の一方、今や熱中症予防が当面の難題、対応が必須です。また、先般来の台風などの影響もあり、各地で洪水など水害が発生、年々その規模が大きくなっているようです。日頃から災害の備え対応を心掛けましょう。予報では9月は8月以上に台風到来シーズンとしており、油断はできないとの事です。

**9 月度定例会(9 日、土、10:00~11:30)は開催します。**当月は松風会が発足した誕生月でもありますので、お祝い品を会員の皆様にお配りする予定です。当日は万障お繰り合わせの上、大勢の方のご出席をお願い致します。当月は3班の担当となりますので、恒例の会場設営、余興の出し物の準備をお願いします。

8 月度定例会(12 日、土、10:00~11:30) 出席者 28 名 (会員数 56 名)

- ① 全員で「夢クラブ松風会の歌」を斉唱。
- ② 誕生会 : 8 月度は 齋藤昌子さん、石塚良雄さん、池田富士夫さん、有元佳子さん、内田孝志さん 眞保 保子さん の方々です。おめでとうございます。お祝い品を差し上げた後、全員でハッピーバースデイを歌って祝福しました。それぞれの方から、返礼の言葉がありましたが、共通しての発言は「メリハリをつけ、柔軟性を大事に、明るく楽しい幸せな人生を送ることを 心掛け、実践している」と、会員最高齢の齋藤さんは「今もって、コーラスやフォークダンス に興味をもって、時折参加している」とそれぞれ返礼の言葉がありました。
- ③ 9 月誕生の方は 那須弘子さん、森 郁子さん、西谷昭夫さん の方々です。おめでとうございます。
- ④ 当月の催事 : 2 班の担当で、真野さんから「上下左右 4 文字の真ん中に入る漢字当てクイズ」、田中さんから「アイスブレイクゲーム」なる遊びで、3 班に分かれて競い合いを楽しみました。
- ⑤ ミュージックタイム : ・青い山脈 ・長崎の鐘 ・銀座カンカン娘 を全員で合唱、鋭気を養いました。
- ⑥ 連絡事項 : 9 月の茅老連の日帰り旅行は 14 名の参加予定です。
  - ・池田民生委員から 最近の事例で家宅侵入と還付金詐欺電話がそれぞれ 1 件ずつあった由です。
  - ・立花さんより (1) 家族介護教室: 香川公民館—9 月 15 日(金)10:30~12:00
  - (2) 成年後見相談: さがみ農協ビル 2 階 10 月 4 日、12 月 6 日 13 時 15 分(40 分)各回 5 名(先着順)
  - (3) 歩こう会—10 月 7 日 9 時~11:30 申し込み: 0467-27-2030 (Tel・fax とも)
  - ・「お楽しみカラオケ会」: 毎週金曜日(12:00~2:00)集会室にて、担当は当分の間、田中さん、大友さん

リレー随筆 (36)

介護との出会い

浦嶋 稔

先の会社定年(1995)後、既に民間会社(本社、東京港区)で介護事業を専門に東京、神奈川県内等で展開している所があり、縁あってお世話になった。国では既に特別養護老人ホームを全国に設置しており、入所希望者が常時入居可能人数を大きく上回り、巷に要介護難民があふれていた頃で、そこで約 10 年間(監査役)お世話になった。同社は主として県内に約 20 施設(1 施設 20~50 人入居、入居者総数約 800 人)を展開しており、その内 3 分の 1 は大型施設(50 名以上)でデイサービス(1 日入所)も実施していた。在社中で知り得た事は、①入所後治癒されて退所された方はゼロ、②入所から生涯を終えられるまでの年数は平均 5 年、ということであった。このことから、要介護状態の認知時期が遅れて、家族での介護がよいよ不可能になってからの入所、すなわち 要介護の進捗状況からみて入所のタイミングがかなり遅く、事態はどれも急を要するのが一般的であった。以上が今から 30 年位前の実情であったが、現在はかなり改善されていると思われる。しかし、年々増加する要介護高齢者に対し、特にサポートすべく介護従事者の不足が事態を悪化させている様子、

(裏面に続く)

事態改善の知恵で昨今介護ロボットの登場とあるが、ロボットのお守り役が必要なので、当分の間は人手不足の解消はおぼつかない。家族での老々介護は共倒れのリスクがある。要介護状況になれば、即施設に入所されるべきで、猶予は事態を悪化させるだけと思われる。入所後は、部屋に籠もらずにデイサービスなどを極力利用し、入居者の多くの方と会話の機会を持つ等、積極的にいろんな方との交流を図ることが大切で、要介護の進度を遅らせる確かな方法の様であった。私の場合、この先若しも日常生活に支障を来たした場合は、速やかに施設に入所して、家族に迷惑を掛けまいと心掛けていたが、願わくは元気で今のままでいたい。

つれづれ随想

田中久夫

## リンゴの歌

年配の皆さんなら並木路子の「リンゴ歌」を知らない人はいないであろう。この歌は映画の挿入歌で、最初は霧島昇と並木路子のデュエットで歌っていたが、霧島昇があまり歌わなかったため、並木路子が単独で歌うようになり、ヒットした。

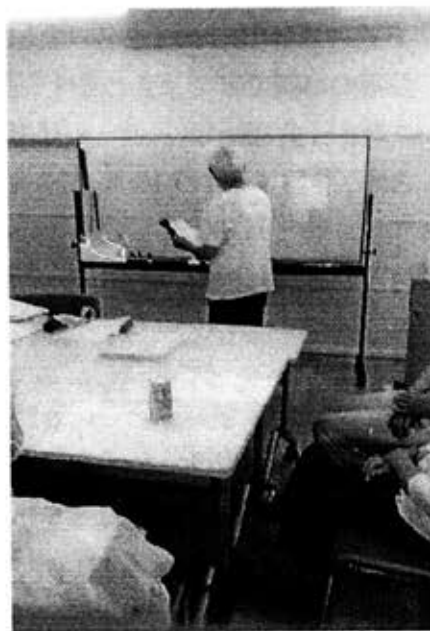
戦後すぐである。私は並木路子が60歳を過ぎた頃、友人の紹介で一度お会いしたことがある。今も彼女の名刺を大切に保管している。場所は渋谷にあった彼女の経営する店（飲食もできる歌スポット）であった。若い頃の苦労話を聞かせてもらったが、店に来る人の要望で、2曲ばかり歌を歌ってくれた。シャンソン系が多かったが、60歳代とは思えない素晴らしい艶のある声であった。リンゴの歌はあまり好きでないし、今は歌わないことにしていると聞いていたが、多分、自分の年齢を考えてのことであろう。リンゴの唄があまりにも有名になりすぎ、並木路子の他の歌に国民は見向きもしなかったことが、彼女にとって悲劇であったのかもしれない。

漢字クイズ（以下の漢字お読みになれますか？）

出題者 那須綱夫

1. 滑子 2. 快く 3. 烏克蘭 4. 慈姑 5. 勢む 6. 従容 7. 儒良 8. 尼日利亞 9. 慈姑 10. 感ける
11. 小熊猫 12. 遵守 13. 代替 14. 鰯 15. 寛ぐ 16. 強か 17. 巢窟 18. 時雨 19. 警弥郷 20. 鱈

写真説明：田中さんによるアイスブレイクゲーム 真野さんによる漢字ゲーム



川柳  
 ・温暖化 暑さ寒さ 一年中  
 ・もう年だ 明日はないと 長生きし  
 ・おみくじは 凶が出たら 大当たり  
 ・加齢とは 枯れる言葉の 代名詞  
 ・おもいつきり 万歳したら 腰痛に  
 田中久夫

(9月号の問題の解答)

1. 弄ぶ 2. 億劫 3. 点す 4. 沢庵 5. 風巻 6. 然々 7. 蠶く 8. 迫る 9. 戦慄く 10. 泥む
11. 科白 12. 憚る