

松風会NEWS

(ゆめクラブ News) 456号 2024年(令和6年)7月号

関東地方も梅雨入りは遅れていますが、予報では平年より気温は高め雨量は平年並みということです。局地集中豪雨が最近の特徴の由、油断はできません。前月号でも記しましたが、気候も良く円安も手伝って外国からの観光客数は月を追って増加し続けてこの3月では過去最高(3月入国者数は3百万人超)となっているようです。観光庁によると、世界で最も行きたい国は日本(次は米国、スペイン、フランス、ドイツの順)の由、我が国も観光立国となってゆくのでしょうか。従い、観光地を訪問される時にはマスク、手洗い、うがいなどを徹底しましょう。また、「熱中症」対策—水分補給、栄養補給など忘れずに。

7月度定例会(13日、土、10:00~16:00)は開催します。当月は1班の担当となりますので、会場設営、余興(出し物)についてよろしくお願ひします。今月は希望者のみ会費を支払って弁当をとり、ランチをしながらお喋り、カラオケ等を楽しみたいと午後まで会場をとってあります。班長さんが参加の有無と会費の1000円を徴収に回っております。

1. 6月度定例会(8日、10:00~11:30) 出席者 21名 会員数 55名

- ① 全員で「クラブ松風会の歌」を斉唱。
- ② 誕生会: 6月は 勝亦久子さん、立花京子さん、千田雄輔さん の方々です。おめでとうございます。(勝亦さん、千田さん は欠席) 恒例により、全員で「ハッピーバースディ」を歌い、祝福しました。立花さんから「まだまだ元気にして、やりたい事が一杯あるので楽しみにしています」との返礼の言葉がありました。
- ③ 7月誕生の方々: 脇山邦子さん、中井明子さん、竹内縫子さん の方々です。おめでとうございます。
- ④ 当月の余興: 池田さんの主宰で「懐かしの唱歌」を唄い、後「数独」を楽しみました。(末尾に写真)
- ⑤ 7月余興の担当: 1班の担当となりますので、準備方よろしくお願ひします。

2. 連絡事項:

- ① ゆめクラブ茅ヶ崎「茅ヶ崎市老連」会報誌88号の原稿募集。7月3日(水)までにメール chirouren@twatwa.ne.jp へ送付してください。
- ② 10月11日(水)老人クラブ大会の演芸大会への出演者募集について。
- ③ 茅ヶ崎市の「在宅高齢者実態調査」が行われています。3名の地区担当の民生委員が75歳以上の高齢者宅を訪問し、調査をしています。

リレー随筆(47)

ふるさと(富山)の歴史探訪(1)

— 北アルプスに夢とロマンを求めて —

浦 嶋 稔

富山県は東南に峻険な立山連峰が聳え立ち、西に宝達丘陵が連なり北は富山湾が日本海へ開口し、中央部は肥沃な富山、南砺の二大平野が広がり豊かな自然環境と農、漁業資源に恵まれている。これまで閉鎖的地形に加え、日照時間が少なくて厳寒の長い冬季という北陸特有の気候が県民の気質「保守的だが、忍耐強い」に影響を与えたとされる。生活の営みは鈍重だが、爆発的な底力を培うもので、これが富山の売薬や一向一揆、米騒動のエネエルギーに通じたと言われている。我が国の各界のリーダー的存在の正力松太郎氏(プロ野球、テレビ、新聞のオーナー)や大谷米太郎氏(「ホテル ニューオータニのオーナー」)安田善次郎氏(富士銀行の創始者)、高峰譲吉氏(ジアスターゼ発見者)、山田孝雄氏(文学者)や近年、田中耕一氏(ノーベル化学賞受賞者)らが著名である。当県は日本列島の中央に位置し、古来陸路と海路の要所として物流が盛んであり、関西圏、関東圏の両文化の影響も受けて独自の伝統工芸、芸能が生まれ継承されてきた。

マネープラン

独り身になった時のマネープラン

前回のマネープランについては、一般的な所帯を基準に述べましたが、松風会会員の中には連れ合いをなくされた方も多いと思います。男性は別として女性の場合の中にはご主人の年金の6、7割（遺族年金）で生活をしなければなりませんので、節約がさらに重要になります。夫が平均的サラリーマンであれば、年金は月額17万（平均）位ですので、家があれば生活には困らないでしょう。しかし病気になったり、認知になったりしたら、預貯金を切り崩していかなければなりません。そのためには予備資金をためると同時に、医療保険やがん保険などにも入っておくことが重要になってきます。マネープランの1例を挙げてみましょう。たとえば認知になってグループホームに入る場合、一人入居で保証金850万、月々23～24万ぐらいはかかりますので、年金が17万ならばプラスアルファ月6、7万とそれに保証金が必要になります。介護保険料は別です。それだけの貯えがなければ、土地や家屋を売って賄わなければなりません。松風台でも土地を売って施設に入った人を多く見受けられます。そのためには夫が亡くなった場合は妻が、土地の相続人にならなければなりません。なぜなら税法上有利というだけでなく、将来の生活資金のおためにも重要なのです、もう一つ重要なことは認知になる前にそのことを家族と相談しておくことです。なぜなら連れ合いをなくされた方が、すぐに認知になる確率が極めて高いからです。

雑学サロン

- 世界で最も多く生産されている果実は・・・ブドウ（果実の40%はブドウ）
- スペインの闘牛で殺される牛は、年間で・・・約3万頭
- 中華街などでよく見かける「月餅」1個のカロリー・・・約700カロリー（うな重一人前とほぼ同じ）
- 世界一栄養のない野菜は・・・きゅうり。ビタミンCが多少含まれているが、90%以上ただの水。

3班による出し物一全員で「懐かしの唱歌」を合唱する前に池田さんが説明しているところ。

