

松風会NEWS

(ゆめクラブ News) 458号 2024年(令和6年)10月号

7月に続き、8月も連日の猛暑続きで余程の用事でない限りは、外出は極力避けている今日この頃ですが会員の皆様には如何お過ごしでしょうか。連日、日本選手の活躍で過去最高の好成績(金メダル20個、世界3位)を挙げて今年のオリンピックも8月11日に閉幕しました。テレビ観戦での応援でしたが、手に汗をする感動の名場面も多くあり、我が国もスポーツ大国の仲間入りの観を呈する状況となりました。暦の上ではもう秋ですが、残暑は厳しい予報故、まだまだ熱中症には注意が必要です。

9月度定例会(14日、土、10:00~11:30)は開催します。毎月一回の交流の場ですので、万障お繰り合わせの上、大勢のご出席をお願いいたします。当月の担当班は3班となりますので、会場の設営、余興の出し物についてよろしくをお願いします。

1. 8月度定例会(10日、土、10:00~11:30) 出席者 24名 (会員数 55名)

① 全員で「クラブ 松風会の歌」を斉唱。

② 誕生会: 8月は齋藤昌子さん、石塚良雄さん、池田富士夫さん、有元佳子さん、内田孝志さん の方々です。

おめでとうございます。(齋藤さん、有元さん、内田さん は欠席)

恒例により、全員で「ハッピーバースデイ」を歌い祝福しました。

石塚さん、池田さん から「こうして元気で楽しく皆さんと一緒に誕生会を催して頂けることに感謝し、これからもよろしく」との返礼の言葉がありました。

③ 9月誕生の方々: 那須弘子さん、森 郁子さん、西谷昭夫さん の方々です。おめでとうございます。

④ 当月の余興: 2班の担当で、田中さんによる『コミュニケーション ゲーム』を4グループに分かれてそれぞれのテーマ(各自が決める一創作話、過去の悲喜交々な思い出話、)について、一人3分間の持ち時間で発表。時折、呵々大笑と大きな笑い声が聞こえてくるテーブルが幾つかあるなど、楽しい時間を過ごしました。

⑤ 9月の余興担当: 3班になりますので、会場の設営、余興(出し物)について、よろしくをお願いします。

2. 連絡事項

①老人クラブ大会 10/11(金) 12:00 茅ヶ崎市民文化会館大ホール

リレー随筆(49)

「振り込め詐欺」

池田富士夫

先日、知人が「振り込め詐欺」の被害にあいそうになった。『医療費の還付金がある。請求の期限は切れてしまっているが、本日中なら特別に何とかあります。・・・ATMにいけますか?』典型的な還付金詐欺。有能で、活動的な知人は普段、高齢者に「詐欺に気を付けて!」とよく話をされておられる方。なのに、某銀行のATMまで足を運ばされてしまった。絶対あり得ないATMでの携帯。『暗証番号を・・・』でハット我に返ったそうです。

よくある詐欺のフレーズです。「会社のお金を使い込んだ」「事故を起こして示談金が必要」「医療費を振り込むのでATMに」「カードが不正に使われた」「未払金がある」「口座が不正利用されている」「あなた名義のカードで買い物をしている」「銀行委員がとりに行く」「携帯電話を失くした」「お金の入ったカバンをなくした」「女性を妊娠させてしまった」「痴漢をして取り調べを・・・」「上司がお金を取りに行く」等、まだまだ出てきます。

皆様とにかく、お気を付けください。

池田 (来月は伊藤和子様、お願いします。)

高 齢 化 に つ い て

高齢化と健康寿命

当松風会の会員は現在 56 名、平均年齢は**歳と高齢化が年々進んでいますが、**歳以下の若い会員の加入がないまま今日に至っています。現在のところ、会員の皆様には健やかに日々お過ごしのご様子、何よりです。我が国の高齢化（65 歳以上）の現状は全人口の 29%（3,624 万人）で、75 歳以上は 1,936 万人（男 766 万人、女 1,170 万人）で全人口の 15.5%となっています。国の予測では 50 年後の総人口が 9,000 万人を割り込み、2.6 人に 1 人が 65 歳以上に、4 人に一人が 75 歳以上になるとしている。この高齢化率（65 歳以上）では我が国が世界一でドイツ（21.7%）、フランス（20.8%）と続き、アジアでは日本、韓国、シンガポールと続きます。先の 2060 年の高齢化率は日本、スペイン、イタリアの順と予測しており、アジアでは、日本の 1 位は変わらずで、中国、インド、インドネシアと続くとみえています。健康寿命は 1 位が日本（74.1 歳）、2 位 シンガポール（73.6 歳）、3 位 韓国（73.1 歳）となっています。健康の秘訣はご承知の通りで、適度な運動、食事、睡眠が常にフル回転していることに尽きるといっても過言ではないでしょう。（浦嶋 記）

雑学サロン

- 欧米のノックの数には意味がある、その正しい意味は・・・2 回トイレ、3 回特定の男女間、4 回家オフィス訪問。
- ノーベル賞に数学賞が無いのはなぜか・・・ノーベルの恋人が数学者であったが、後に振られた為数学を目の敵に。
- 酔って自転車に乗ると飲酒運転になるのか・・・車、バイク同様に自転車も含まれる。
- 高校野球史上の最高得点は（地区予選を含む）・・・青森県大会で東奥義塾の 122 点で相手の深浦が 0 点。
- オーストラリアの選挙の投票率が 95%と高い・・・棄権すると 50 豪ドル（約 3,500 円）の罰金が課せられる。

「コミュニケーション ゲーム」の一場面

主宰者の田中さんの説明と発表する中井さん



俳句 白井重之

（秋を詠む）

毎年よこの畦道の 曼珠沙華

鈴虫や 通夜の読経の 終わりても

雨あとの 野原たちまち 虫時雨

あのことを 今も後悔 いわし雲

風のなき 湖にさざ波 鹿渡る