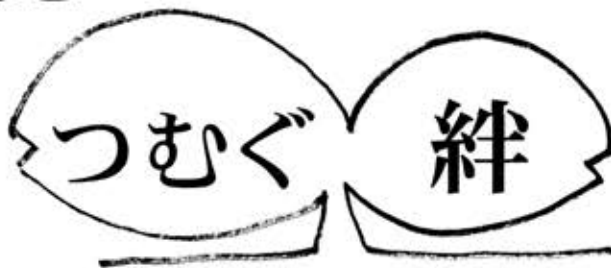


回覧

2024年11月1日
松風会会員有志
友愛チーム



たより NO 64

10月の定例会には10名の方に参加していただきました。
大谷さんの活躍で、にわか野球ファンになり、テレビ観戦
していました。秋なのに暑かったり、急に寒くなったりと、
めまぐるしく変わる温度に振り回されています。お体の調子
はいかがでしょう？日中温かい日に散歩がてら自治会館に
お出かけ下さい。「つむぐ 絆」は参加申込みはいりません。
まだの方は一度いらしてみして下さい。運動すること、社会参
加することは、認知症予防の第一歩です。歩いて、おしゃべ
りにきてください。

11月の定例会は
2024年
11月24日(日)
10:00～
12:00
自治会館



*12月の定例会はお休みです。

*この会には、1人暮らしの方、介護を経験された方、
介護中の方、理由はなくてもどなたでも参加出来ます。
出入り自由です。

まだの方は、是非一度参加してみして下さい。

お待ちしております。