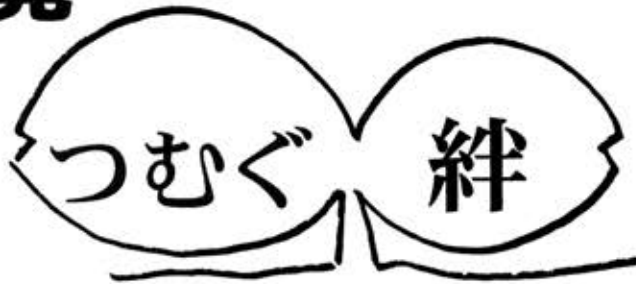


回覧



2024年12月1日
松風会会員有志
友愛チーム

たより NO 65

11月の定例会には10名の方に参加していただきました。
12月というのに暖かい日が続いています。夜空に瞬く星を見ていると冬の空になっています。寒暖差が体に応えている方もいらっしゃるのでは。日中温かい日に散歩がてら自治会館にお出かけ下さい。「つむぐ 絆」は参加申込みはいりません。まだの方は一度いらしてみして下さい。運動すること、社会参加することは、認知症予防の第一歩です。歩いて、おしゃべりにきてください。

12月の定例会は 休会です。

次回は
2025年
1月26日(日)
10:00～
12:00
自治会館



*この会には、1人暮らしの方、介護を経験された方、介護中の方、理由はなくてもどなたでも参加出来ます。出入り自由です。

まだの方は、是非一度参加してみてください。

お待ちしております。